



Persönliche Haltung in Pflege und Betreuung **Hebe- und Tragetechniken** (100-1001)

Termin: Samstag, den 03. März 2012
9.30 – 16.00 Uhr

Ort Club 82 e.V., Pflegepension „Wohnen am Kreisel“,
Sandhaasstr. 2, Haslach im Kinzigtal

Referenten: Melanie Hug, Anja Jehle und Norbert Gaiser
(Pflegepension WAK, Club 82)

Bei der Begleitung und Pflege von Menschen mit Behinderung bedarf es einer individuellen Vorgehensweise, die auf das Umfeld und die Bedürfnisse abgestimmt werden muss. Auf Reisen, bei Ausflügen oder bei Veranstaltungen findet man nicht immer genau die Bedingungen vor, die man eigentlich bräuchte. Dann stellen sich z. B. folgende Fragen:
Wie kann ich jemanden vom Rollstuhl auf einen Stuhl umsetzen?
Wie setze ich einen Rollstuhlfahrer ins Fahrzeug bzw. wie helfe ich beim Einsteigen?
Wie befestige ich einen Rollstuhl im Fahrzeug?
Wie dusche ich jemanden, wenn ich keine entsprechenden Hilfsmittel zur Verfügung habe?
Wie helfe ich beim Ins-Bett-gehen bzw. Aufstehen?
Besonderes Augenmerk werden wir auf das rückschonende Arbeiten legen.

Ein wichtiger Gesichtspunkt ist der respektvolle Umgang in der Pflege und Betreuung. Wir wollen uns an diesem Tag Zeit lassen, um uns mit den Themen Respekt, Selbstbestimmung, Würde und Sensibilität im Umgang mit hilfsbedürftigen Personen auseinanderzusetzen.

Geplanter Tagesablauf:

09.30 Uhr – 12.00 Uhr:	theoretische Auseinandersetzung mit dem Thema
12.00 Uhr – 13.00 Uhr:	Mittagspause / gemeinsames Mittagessen
13.00 Uhr – 16.00 Uhr:	praktische Übungen